



TUL Järvi-Suomi ry

Karjala - Keski-Suomi - Saimaa - Savo

Yleistä vuodelle 2016

Yhteinen TUL Järvi-Suomi ry on nyt rekisteröity yhdistys. Tuo toimenpide mahdollistaa meille esimerkiksi EU- ja muiden hankerahojen hakemisen ja antaa "suuremmat saappaat" toiminnassa muihin järjestöihin päin.

Seuroille aluetoiminta tarkoittaa laajempaa tarjontaa palveluissa ja toiminnoissa. Hyväksi käytettävänä ovat tutut piirien toiminnanjohtajat, joiden työtehtäviä on selkiytetty. Nimikkeetkin on muutettu. He ovat nyt aluevastaavia omilla toimialoillaan.

Lasten ja nuorten harrasteliikunnasta vastaa Veijo Saarelainen Joensuussa,
 aikuisten harrasteliikunnasta Kalevi Viskari Lappeenrannassa ja
 seurapalveluista Anna-Maija Piippo Varkaudessa.
Kaikille sähköposti etunimi.sukunimi@tul.fi.

...siis koko alueella, mutta jäsenseura saa tarvitsemansa avun entiseen tapaan oman piirijärjestönsä toimistosta. Toki voi ottaa yhteyden suoraan noihin aluevastaaviinkin.

TUL siirtyi aluetoimintaan varmistaakseen jäsenseurojen tasapuoliset palvelut. Alueita on neljä. Jokainen etenee omaan tahtiinsa. Järvi-Suomessa yhteiseen koulutustarjontaan on jo päästy, seuraavaksi pyritään yhtenäistämään mm. tiedotusta.

Kolmen työntekijän apuna on yhdistyksen hallitus ja liuta laji- ja toimintayhdyshenkilöitä, joihin myös voi olla suoraan yhteydessä.

Listaan vastaan otetaan uusia nimiä erittäin mielellään. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan, tai kerro meille, missä toiminnoissa panostuksia tarvittaisiin enemmän.



...ja köyttä pyritään vetämään kaikki samaan suuntaan.

Aluejärjestön hallitus 2016 - 2017

Hannu Kiminkinen, puheenjohtaja,
hannu.kiminkinen@co.inet.fi, 0500 279 926

Voitto Parikka, varapuheenjohtaja,
voitto.parikka@telemail.fi, 045 6729 746

Petri Hagman, petri.hagman@jao.fi, 044 3074 829

Pekka Hahl, pekka.hahl@pp.inet.fi, 0400 910 900

Päivi Huttunen, huttunenpaivi@gmail.com, 040 5133 843

Juha Kauppinen, juha_kauppinen@jippii.fi, 050 3666 549

Jarmo Lahtinen, jarmo.lahtinen@pp.inet.fi, 040 515 9839

Olavi Pennanen, olavi.pennanen2@gmail.com,
040 7717 628

Kimmo Suomi, kimmo.suomi@jyu.fi, 040 1881 407

Yleisvarajäsenet

Jari Hellman, j.hellman@pp.inet.fi, 0400 554 042
Seppo Kivihalme, seppo.kivihalme@suomi24.fi,
040 5255 217

Helka Maltolahti, helka.maltolahti@hotmail.com,
040 542 7185

Maija-Liisa Rytönen, rytkonenmajaliisa@gmail.com,
040 536 1792

Laji- ja toimintavastaavia (17.2.2016 tilanne)

Kuntoliikunta, Heikki Mäkinen,
makinenheikki@outlook.com, 050 518 1466

Veteraanit, Maija-Liisa Rytönen,
rytkonenmajaliisa@gmail.com, 040 536 1792

Jalkapallo, Pekka Hahl, pekka.hahl@pp.inet.fi,
0400 910 900

Judo, Helka Maltolahti, helka.maltolahti@hotmail.com,
040 542 7185

Nyrkkeily, Anna-Maija Piippo, anna-maija.piippo@tul.fi,
044 9062 144

Paini, Marko Puukari, marko.puukari@pam.fi,
040 521 6248

Painonnosto, Petri Hagman, petri.hagman@jao.fi,
044 3074829

Petankki, Kalevi Viskari, kalevi.viskari@tul.fi,
0400 655 221

Shakki, Veijo Saarelainen, veijo.saarelainen@tul.fi,
0400 913 585

Yleisurheilu, Juha Kauppinen, juha_kauppinen@jippii.fi,
050 3666 549

TUL Järvi-Suomi ry:n postiosoite on
Petroskoinkatu 18, 78200 Varkaus.

Seurapalvelut

Seurapalveluihin kuuluu liiton toteuttama koulutus, seurojen edunvalvonta, seurayhteyksien kehittäminen sekä seurojen varainhankinnan ja muun seuratalouden tukeminen.

Jokaisella neljällä alueella on näihin toimiin nimetty aluevastaava, joka koordinoi ja kerää tiedot oman alueensa piireistä.

Koulutus

Tavoitteena on tukea ja lisätä seura-aktiivien osaamista ja tietotaitoa seuratyössä monipuolisen koulutuksen avulla.

Koulutusta lisättäessä ja suunniteltaessa otetaan huomioon seurojen toiveet. Tarvekartoitukseen käytetään myös Seuran laatuokittelu-järjestelmän SEULAn tuloksia. Tällä systeemillä nähdään helposti, mitä kehittämistä seura mahdollisesti tarvitsisi toimintansa vielä parempaan tulokseen pääsemiseksi.

TUL:n koulutusjärjestelmässä on kursseja seurajohtajille, lasten ja aikuisten liikuntaryhmien vetäjille, leiri-ohjaajille jne.. Koko järjestelmän kaavio löytyy www.tul.fi/koulutus -sivuilta.

TUL Järvi-Suomen kalenterissa jo tällä hetkellä olevat kurssit:

- 19.3. Järjestyksen valvojan kertauskurssi, Varkaus
- toukokuu Taitavaksi ohjaajaksi –koulutus (2 viikonloppua), Jyväskylä
- toukokuu Voimisteluohjaajien ideapäivä (4 t), Jyväskylä
- 3.9. Ikäliikunnan ohjauskoulutus, Utra
- 4.9. Laihdutus ja terveystarvinto –kurssi, Utra

Kansainvälinen yhteistyö

Perinteinen joulukuun Tarton paini- ja kuntolentopalloturnausmatka ja muut yhteistyösopimukset eestiläisten kanssa ovat myös jäsenseurojen hyödynnettävissä.



Jumppakurssilaisia Varkaudessa.

Seuratoiminnan tukeminen

Jäsenpiirien toimistoista jäsenseurat voivat pyytää apua koulutustarpeiden lisäksi monenlaisiin muihin asioihin; toimistopalveluihin, seuratuki- ja KKIhakemusten laatimiseen, (jonka hakuaika muuten onkin maaliskuun loppuun!), yhteistyömahdollisuuksien kartoittamiseen toisten seurojen ja sidosryhmien välillä jne.

TUL:n yhteystietojärjestelmä Flow Members on tulossa myös seurojen käyttöön. Seura voi halutessaan liittyä edullisesti rekisteriin, minkä kautta hoituvat niin jäsenmaksujen perintä, jäsenkirjeet ja muu yhteydenpito jäsenistöön kätevästi. Tästä saa lisätietoa piiritöimistosta ihan lähiaikoina.

Seurojen ja toimijoiden hyvinvointi on aluetoiminnan tärkein tavoite. TUL Järvi-Suomella on oma standaaari ja aluemestaruuskisoissa jaetaan Järvi-Suomi –mitalit.

Toimijoiden palkitsemiskeinoja kehitetään ja mahdollisesti yhtenäistetään. Järvi-Suomi ansiomerkkinä on mietinnässä.



KKI-tuen hakuohjeet: www.kkiohjelma.fi/hanketuki

Huom! Tukea myös kouluttautumiseen.

Kunto- ja harrasteliikunta

AIKUISET

Liikkeelle!-syyskuu tulee taas kuten ennenkin. Siitä on hyvät kokemukset ja se on yksi niistä toiminnoista, jonka ministeriökin noteeraa.

Seurojen toivotaan järjestävän tuolloin omia koko seuran jäsenistön tai kaikkien paikkakunnan ihmisten liikkumistapahtumia – luontopolkuja, toritempauksia, sieniretkiä... Sopivat kaikille ja luovat myös yhteisöllisyyttä seuraan.

Apuja järjestämiseen annetaan piiri-toimistosta mahdollisuuksien mukaan. Syyskuun ajalta kerätään myös KAIKKI seurojen ylläpitämät kuntoliikuntavuorojen tiedot. Viime vuoden valtakunnallinen saldo oli lähes 80 000, nyt on tavoitteena rikkoa sadan tonnin raja.

TUL osallistuu myös **10.5. järjestettävään Unelmien Liikuntapäivään.**

Tuona päivänä kuka tahansa voi pistää pystyyn pop up –tyyppisesti minkä tahansa liikkumistapahtuman – ison tai pienen. Tärkeintä on tarjota paikkakunnan ihmisille mahdollisuus matalan kynnyksen liikuntaan helposti.

Veteraanitoiminta

Ikäihmisille tarjotaan vertaisliikuttajakoulutuksia ja yhteistapaamisia.

TUL:n valtakunnalliset veteraanipäivät järjestetään Lappeenrannassa 30. – 31.5.2016. Ohjelmassa on perinteiset petankki- ja bocciakisat sekä muut tutut toiminnot, mutta jotain uuttakin on luvassa.

Toiminnallinen aluepäivä

TUL Järvi-Suomi ry:n alueen 3. toiminnallisen TULLahduspäivien toiminnot järjestetään TUL:n Karjalan piirin



Tarkkaa mittaamista Keljon Viestin veteraanien sisäpetankeissa.



Muunneltavaa Halisko-rataa saa lainaksi piiritoimistoista. Tässä se on Kiuruveden torilla.

ja sen jäsenseurojen toimesta Joensuu – Outokumpu – Polvijärvi alueella 1.–4.9.2016.

Ohjelmaan sisällytetään mm. Tuulahdustanssit, harrastefrisbeegolfia, rantaonkikisa, Ikäliikunnan ohjaajakoulutusta, köydenvetoa, Laihdutus- ja terveysravintokurssi, Kuorevaara –hölkkä ja Kulttuurituulahdus. Monipuolinen toimintatarjonta tarkentuu kevään aikana.

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

TUL:n toiminnan painopiste on edullisen, tasapuolisen matalan kynnyksen harrasteliikunnan järjestämisessä. Se ei kuitenkaan tarkoita sitä, että kilpaileminen olisi kiellettyä. TUL:n seurat järjestävät toimintaa kaikkiaan 69 lajissa, ja sieltä löytyy niin harraste- kuin huippuurheiluryhmiä.

HALISKO-hanke on päättynyt, mutta materiaaleja ja oppeja käytetään edelleen lasten toiminnoissa, esimerkiksi Haliskon ravitsemusohjeet ovat saaneet kiitosta asiantuntijoiltakin. Myös hyväksi havaittuja tuttuja LETEoppeja kannattaa hyödyntää, jos uusien ryhmien perustamisessa kaivataan apumateriaaleja.

Liikuntakerhon vetäjien koulutusta järjestetään tarvittaessa ja alueellinen lasten leiri on myös toimintasuunnitelmassa. Vihjeitä hyvistä leiripaikoista voi kertoa Vejulle Joensuuhun.

Lajitoiminta

Vuoden 1993 liikuntajärjestömyllerryksessä TUL tavallaan luovutti kilpailutoiminnan lajiliitoille ja keskittyi suurten massojen liikuttamiseen.

Huippujenkin kehittämiseen tarvitaan kuitenkin ensin ne massat, ja myös TUL:n seurassa voi edetä aina maailman huipulle asti.

Nuorille urheilijoille on olemassa tukirahastoja, joista voi hakea apurahoja.

Koulutukset

TUL:n koulutustarjonnassa ovat Valmennuksen perusteet ja Valmennuksen suunnittelu -kurssit.

Joissakin yksittäisissä lajeissa on olemassa syventäviä täsmäkursseja ja lajileirejä.

TUL:n omassa Urheiluopisto Kisakeskuksessa järjestetään 4.-6.11.2016 lajien yhteinen TUL Joy Camp. Lajeina palloilua, tanssia, juoksutekniikkaa, valmennus- ja ravitsemuskoulutusta... ynnä muuta hauskaa toimintaa. Osanottajat 13 – 18 vuotiaat eri lajien harrastajat ja valmentajat. Lisätietoja tulossa piakkoin.

TUL on ainoana suomalaisena järjestönä mukana Kansainvälisessä Työläis- ja Amatööri -urheilujärjestössä CSIT:ssa. Seuraavat World Games'it järjestetään Latvian Riiassa vuonna 2017. Urheilijat ovat jo alkaneet valmistautua noihin kisoihin, joihin siis pääsevät mukaan vain TUL:n jäsenet. Lajijaostot nimeävät TUL:n joukkueen kilpailijat, mutta jokainen pääsee sielläkin osallistumaan kuntoliikkujana.

TUL Järvi-Suomen kilpailukalenterissa on seuraavat alue- ja piirinmestaruuskilpailut:

- 16.3. Av TUL:n Savon piirin hiihdot, Leppävirta
- 26.3. Av TUL:n Savon piirin pilkit, Jäppilä
- 17.4. Avoimet aikuisurheilijoiden (=veteraanit) vauhdittomat hypyt, Savonlinna
- 21.4. Av TUL:n Savon piirin piirinmestaruusmaastot, Leppävirta
- 23.4. Av TUL Järvi-Suomen ryhmätanssin aluemestaruuskilpailut, Vaajakoski
- 5.5. Petankin Ukonlinna-Duppeli, Imatra
- 15.5. Av TUL:n Savon piirin rantaonginnan pm-kilpailut, Leppävirta
- 19.5. Av TUL:n Savon piirin vauhdittoman moukarinheiton pm kilpailut, Leppävirta
- 19.5. Petankin piirisarja 1/7, Simpele
- 26.5. Petankin piirisarja, Imatra
- 2.6. Petankin piirisarja 3/2016, Lappeenranta



- 11.6. Veikko Paajasen muistoturnaus, Petankki, YT, Simpele
- 18.6. Petankin piirinmestaruussingeli ja tarkkuuskisa, Lappeenranta
- 18.-19.6. Av TUL:n veteraanien yu-mestaruuskilpailut, Leppävirta
- 18.-19.6. Av TUL Järvi-Suomen yu aluemestaruuskilpailut (naiset, miehet, 17v) Leppävirta
- 16.-17.7. Avoimet TUL Kyvyt Esiin mestaruuskilpailut, Äänekoski
- 28.7. Petankin piirisarja 4/2016
- 4.8. Petankin piirisarja 5/2016, Lappeenranta
- 6.8. Petankin Simpele-Duppeli, Simpele
- 18.8. Petankin piirisarja 6/2016, Taipalsaari
- 28.8. Av TUL:n rullahiihdon/-luistelun mestaruuskilpailut, Leppävirta
- 10.-11.9. Av TUL Järvi-Suomen yu Kyvyt Esiin aluemestaruuskilpailut, Leppävirta
- 17.9. Av TUL Järvi-Suomen heitto-otteluiden aluemestaruuskilpailut, Leppävirta
- 16.10. Av TUL:n Savon piirin laituripilkin pm kilpailut, Leppävirta
- 29.10. Av painonnoston TUL:n mestaruuskilpailut, Leppävirta
- aika avoin; Av painonnoston aluemestaruuskilpailut, Savonlinna
- aika avoin; Av voimanoston aluemestaruuskilpailut, Savonlinna

Aluemestaruuskisojen järjestämisen seuralle myöntää TUL Järvi-Suomi ry:n hallitus, ja niissä jaetaan Järvi-Suomi-alueestaruusmitalit.